

کلاسهای مجموعه ورزشی سوده در ترم پاییز و زمستان ۹۶ جهت مادران گرامی و دانش آموزان عزیز

After School

کلاسهای ورزشی جهت دانش آموزان:

مبلغ شهریه	مدت اعتبار	تعداد جلسات	ساعات تشکیل کلاس		روزهای	رشته ورزشی
ریال ۱۳۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۱۶		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروفیت کودکان
ریال ۱۴۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶		یکشنبه - سه شنبه	ایروبیگ ترکیبی کمدگان (اسپیکر موزون)
ریال ۱۱۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶		یکشنبه - سه شنبه	باله
ریال ۱۳۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶ - ۱۷		یکشنبه - سه شنبه	باله پیشرفته
ریال ۱۸۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶ - ۱۷:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	باله پیشرفته + ژیمناستیک ریتمیک
ریال ۱۳۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۷	۱۵ - ۱۶	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	اسکیت
	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۸		یکشنبه - سه شنبه	
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	بسکتبال
ریال ۴۹۰۰۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۸	۱۵ - ۱۷	روزهای زوج و یا فرد	آمه؛ ش. شنا (خصوصی). یک شاگرد با یک مربی
ریال ۳۹۰۰۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۸	۱۵ - ۱۷	روزهای زوج و یا فرد	آمه؛ ش. شنا (نیمه خصوصی). دو تا سه شاگرد با یک مربی
ریال ۵۵۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۸	۱۵ - ۱۷	روزهای زوج و یا فرد	سینکورنایز (خصوصی)
ریال ۴۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۸	۱۵ - ۱۷	روزهای زوج و یا فرد	سینکورنایز (نیمه خصوصی)
ریال ۳۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۱۶:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	مدرسه شنا

کلاسهای ورزشی جهت مادران:

مبلغ شهریه	مدت اعتبار	تعداد جلسات	ساعات تشکیل کلاس		روزهای	رشته ورزشی
ریال ۱۳۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروفیت
ریال ۱۳۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵:۳۰ - ۱۶:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	پيلاتس
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروبیگ (کاردیو فیتنس)
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۲۲		همه روزه	بدنسازی (عمومی)
ریال ۳۵۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۲۲		همه روزه	بدنسازی (خصوصی)
ریال ۴۹۰۰۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۸	۱۵ - ۱۷	روزهای زوج و یا فرد	آمه؛ ش. شنا (خصوصی). یک شاگرد با یک مربی
ریال ۳۹۰۰۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۸	۱۵ - ۱۷	روزهای زوج و یا فرد	آمه؛ ش. شنا (نیمه خصوصی). دو تا سه شاگرد با یک مربی
ریال ۷۰۰۰۰۰	یک ساعت		۱۵ - ۲۱		ریلکسی	ماساژ
ریال ۴۵۰۰۰۰	نیم ساعت					

در صورت ثبت نام بصورت یکجا در چهار ترم متوالی ۲۰٪ تخفیف در نظر گرفته میشود.

تلفنهای تماس: ۴۴۲۷۷۱۰۰ و ۴۴۲۳۸۳۹۰-۹۱ و ۱۵۸-۱۵۷-۰۹۱۹۳۱۰۰